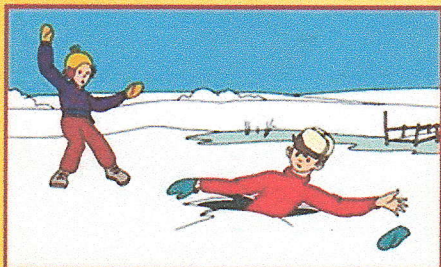
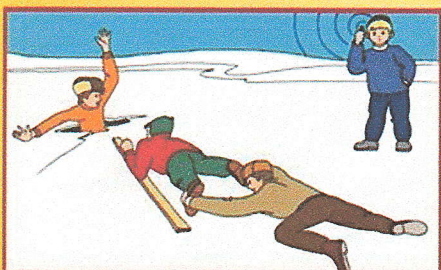


ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

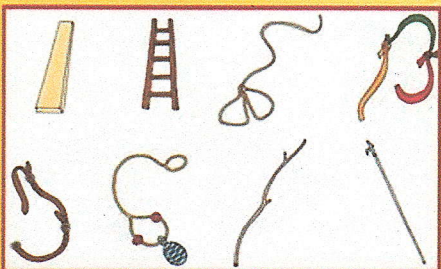
Оказание помощи пострадавшим на льду



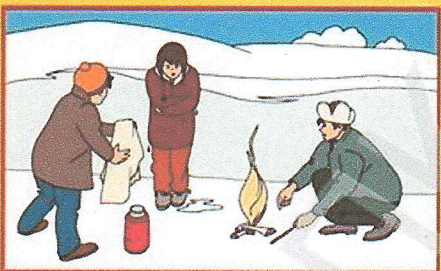
Если вы провалились под лед, не поддавайтесь панике! Берегите силы! Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте попытки еще и еще!



При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно, громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.



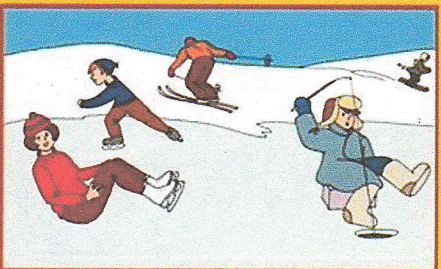
Спасательные предметы: доска, лестница, веревка с петлями на концах, связанные шарфы, связанные ремни, конец александра, большая ветка, багор.



Дайте пострадавшему часть своей одежды, разведите костер и обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей или "скорую помощь".



Выбравшись из проруби, снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. Вызовите спасателей или "скорую помощь".



Не допускайте обморожения и замерзания. Признаки обморожения: побледнение кожи и потеря чувствительности на этом участке. Совет: плавно растирая обмороженный участок рукой, идите домой! Снегом не растирать! Признаки замерзания: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.